


# ウゴービ®（セマグルチド）による肥満治療

自由診療・完全自費

説明および同意書

本書は、あまくさ乳腺クリニックにおけるGLP-1受容体作動薬「ウゴービ®」を用いた肥満治療の内容・費用・リスク・同意事項について、患者様およびご家族に丁寧にご説明するための資料です。治療を開始される前に、必ず全文をお読みいただき、不明な点は担当医にご質問ください。

 本治療は健康保険適用外の自由診療（完全自費診療）です。診察料・検査費用・薬剤費はすべて自己負担となります。

# 1. 治療の概要と目的

当院では、健康寿命の延伸および生活習慣病の予防・改善を目的とした医療的体重管理として、GLP-1受容体作動薬「ウゴービ®（セマグルチド）」を用いた治療を提供しています。本薬剤は単なる美容目的のための治療ではなく、将来的な疾患リスクの低減を目指した、医学的根拠に基づく医療介入です。

ウゴービ®は脳や消化器に作用し、以下の複数のメカニズムによって体重減少を促します。食欲の調節・抑制、胃内容排出の遅延による満腹感の持続、そして高脂肪・高糖質食品への嗜好の低下が主な作用です。これらの作用が組み合わさることで、無理なく食事量を適正化し、持続的な体重管理をサポートします。



## 食欲の抑制

脳の食欲中枢に作用し、過食を抑えます。高脂肪・高糖質食品への嗜好も低下します。



## 満腹感の持続

胃内容排出を緩やかにすることで、食後の満腹感を長く維持します。



## 疾患リスクの低減

医療的な体重管理により、生活習慣病の予防・改善を目指します。

## 2. 治療対象（適応）と投与方法

### 治療対象となる方

以下を参考に医師が総合的に判断します。

- BMI 27以上の方
- 肥満に関連する健康障害を有する方
- 医師が医学的に治療適応と判断した方

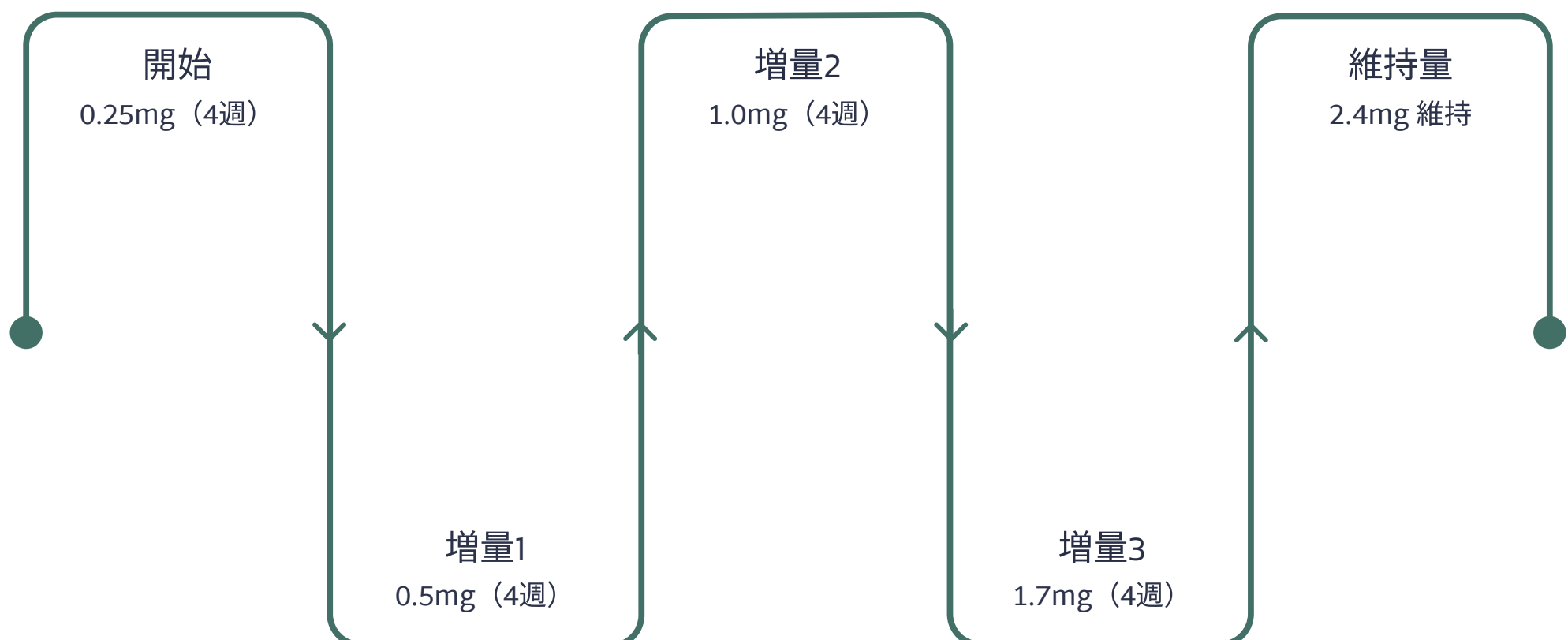
※美容目的のみの場合は適応外となることがあります。BMIは「体重 (kg) ÷ (身長 (m) × 身長 (m))」で算出されます。

### 肥満に関連する健康障害（11項目）

1. 2型糖尿病
2. 脂質異常症
3. 高血圧
4. 高尿酸血症・痛風
5. 冠動脈疾患
6. 脳梗塞
7. 非アルコール性脂肪性肝疾患
8. 月経異常・不妊
9. 閉塞性睡眠時無呼吸症候群
10. 運動器疾患
11. 肥満関連腎臓病

## 投与方法・用量増量スケジュール

本薬剤は週1回の皮下注射（自己注射）により投与します。治療開始時は0.25mgの低用量から始め、4週間ごとに段階的に増量し、最終的に2.4mgを維持量として週1回注射することが可能です。投与量の調整および継続の判断は、すべて担当医師が行います。



### 3. 費用について（自費診療）

① 以下の費用はすべて保険適用外・税込価格です。診察料・検査費用・薬剤費はすべて自己負担となります。

#### 診察料

初診料	5,500円（税込）
再診料	2,200円（税込）

#### 薬剤費（4週分・週1回）

0.25mg	16,500円（税込）
0.5mg	22,000円（税込）
1.0mg	33,000円（税込）
1.7mg	44,000円（税込）
2.4mg	55,000円（税込）

☐ 維持用量は医師の判断により調整されるため、実際の費用は患者様の状態により異なります。

## 4. 治療効果・継続性について

ウゴービ®による体重減少効果には個人差があり、すべての方に十分な効果が得られるとは限りません。臨床試験では一定の体重減少効果が示されていますが、生活習慣の改善（食事療法・運動療法）を併用することで、より高い効果が期待できます。薬剤単独では十分な効果維持が困難な場合があるため、治療期間中は医師の指導のもと、食事・運動習慣の見直しに積極的に取り組んでいただくことが重要です。

本治療は長期的な継続が前提となります。治療を中止した場合、体重の再増加（リバウンド）が生じる可能性が高く、効果を維持するためには継続的な生活習慣の改善が不可欠です。治療の継続・中止については、担当医師とよくご相談ください。



### 食事療法の併用

適切なカロリー管理と栄養バランスの取れた食事が、薬剤の効果を最大限に引き出します。



### 運動療法の併用

有酸素運動や筋力トレーニングを組み合わせ、基礎代謝の維持・向上を図ります。



### 長期的な継続

中止後のリバウンドを防ぐため、医師の管理のもと長期的な治療継続が推奨されます。

# 5. 副作用・リスクについて

本薬剤の使用により、さまざまな副作用が生じることがあります。副作用の出現頻度や程度には個人差があり、特に治療開始初期に消化器症状が多くみられますが、多くの場合は時間の経過とともに軽快します。以下に主な副作用を頻度・重篤度別にご説明します。症状が現れた場合には、速やかに当院または医療機関を受診してください。

## よくみられる症状（消化器系）

- 吐き気・むかむかする感じ（約20～40%）
- 下痢・便秘（各約10～20%）
- 食欲低下（比較的高頻度）
- 胃の張り・膨満感・胃もたれ
- 嘔吐

## 低血糖（数%未満～数%）

特に糖尿病治療薬を使用中の方に注意が必要です。

- 冷や汗・手の震え・動悸
- 強い空腹感・めまい・ふらつき
- 意識がぼんやりする・失神

## 急性膵炎（0.1～0.3%未満：まれ）

- 強い持続的な上腹部痛（背中に放散することあり）
- 吐き気・嘔吐・食事がとれない

## 胆石症・胆嚢炎（1%前後）

- 右上腹部の痛み・発熱・吐き気
- 皮膚や白目が黄色くなる（黄疸）

## 重度の消化器症状・脱水

- 水分が取れないほどの嘔吐・強い下痢の持続
- 脱水症状（口の渇き・尿量低下・倦怠感）

## アレルギー反応（まれ）

- 発疹・かゆみ・呼吸苦
- 顔や喉の腫れ

⊗ 上記のような症状が現れた場合は、自己判断で様子を見ることなく、速やかに当院または最寄りの医療機関を受診してください。特に急性膵炎・重度のアレルギー反応は緊急対応が必要です。

## 6. 治療を受けられない方（禁忌・注意事項）

安全な治療を提供するため、以下に該当する方はウゴービ®による治療をお受けいただくことができません。治療開始前に担当医師が詳細を確認しますが、患者様ご自身も事前にご確認ください。



### 妊娠・授乳中の方

妊娠中・妊娠の可能性がある方・授乳中の方は対象外です。妊娠2か月前より中止が必要です。



### 過敏症の既往

セマグルチドまたは類似薬剤に対してアレルギー反応を起こしたことがある方。



### 重度の胃腸障害・膵炎

重度の消化器障害がある方、膵炎の既往または疑いがある方は対象外です。



### 重度の臓器機能障害

重度の肝機能障害・腎機能障害がある方は治療を受けられません。



### 甲状腺髄様癌・MEN2

甲状腺髄様癌またはMEN2（多発性内分泌腫瘍症2型）の既往または家族歴がある方。



### その他の禁忌事項

摂食障害のある方、他のGLP-1製剤使用中の方、その他医師が不適切と判断した方。

# 7. 診察・検査と治療上の重要事項

## 定期診察・検査について

安全に治療を行うため、以下を実施します。

- 医師による定期診察（維持量到達まで1か月毎）
- 血液検査（肝機能・腎機能・血糖値など）

維持量到達後も、安全性および効果を確認するため、医師の判断により定期的な診察・検査を継続します。診察間隔および検査頻度は患者様の状態に応じて医師が決定します。

## 治療上の重要事項

- 本治療は医師の管理下で実施されます
- 用量変更・中止は医師の判断で行います
- **自己判断での使用変更は禁止です**
- 効果が得られない場合でも返金はありません

⚠ 処方された薬剤の使用方法を自己判断で変更することは、健康上のリスクを高める可能性があります。必ず担当医師の指示に従ってください。

## 同意の撤回および治療中止について

本治療への同意は、患者様の意思によりいつでも撤回することが可能です。同意撤回により治療を中止することができます。ただし、すでに実施された診察・検査・処方済み薬剤に関する費用については返金できません。また、治療中止後は体重の再増加（リバウンド）が生じる可能性があります。

なお、安全確保の観点から、以下の場合には医師の判断により治療を中止または変更することがあります。副作用が強く継続困難と判断される場合、十分な効果が得られない場合、治療継続により健康上のリスクがあると判断される場合、医師の指示に従っていただけない場合、またはその他医師が治療継続を不相当と判断した場合がこれに該当します。

## 8. 同意確認事項

以下の事項について、十分にご理解いただいたうえで同意書にご署名ください。不明な点がございましたら、署名前に必ず担当医師にご質問ください。

### 1 自由診療（全額自己負担）であること

本治療は健康保険適用外であり、診察料・検査費用・薬剤費のすべてが自己負担となります。

### 2 効果に個人差があること

体重減少効果には個人差があり、十分な効果が得られない場合があります。返金はできません。

### 3 副作用の可能性があること

消化器症状をはじめ、さまざまな副作用が生じる可能性があります。

### 4 定期診察・検査が必要であること

安全性確認のため、定期的な医師の診察および血液検査が必要です。

### 5 生活習慣改善の併用が必要であること

食事療法・運動療法との併用が効果維持に不可欠です。

### 6 中止後リバウンドの可能性があること

治療中止後は体重が再増加（リバウンド）する可能性があります。同意はいつでも撤回できますが、その場合も費用の返金はされません。

いかなる理由であっても、すでに支払われた診察料・検査費用・薬剤費等の返金は一切行われなことに同意します。

# 同意書

私は、本治療についての説明文書を受け取り、担当医師より十分な説明を受け、上記同意確認事項の内容を理解しました。疑問点については納得のいくまで説明を受け、自らの意思で本治療に同意します。

同意日	年 月 日
患者氏名（署名）	
医師署名	
医療機関名	あまくさ乳腺クリニック
住所	天草市八幡町16-20
電話番号（時間内）	0969-23-1100
電話番号（時間外）	0969-23-1102

- ① ご不明な点やご心配なことがございましたら、遠慮なく担当医師または当院スタッフにお申し付けください。安心して治療を受けていただけるよう、スタッフ一同サポートいたします。